



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

عنوان درس: کارآموزی بهداشت		تعداد واحد: 3
نوع واحد: کارآموزی		مدت زمان برگزاری دوره (بر اساس ماه): یک ماه
دروس پیش نیاز: دروس پیش نیاز: بهداشت 1 تا 5 و کارآموزی پزشکی اجتماعی		
نام مسئول درس: توران بهرامی باباحیدری		
نام مدرس/مدرسين: اعضای هیئت علمی گروه پزشکی اجتماعی و همکاران مراکز بهداشت خدمات جامع سلامت		
نام دستیاران مدرسين:-		
مکان برگزاری دوره: شبکه بهداشت ساوجبلاغ و مراکز واکسیناسیون سطح شهر		تعداد دانشجویان: متغیر (بین 8-20)

شرح دوره :

هدف کلی: آشنایی با ساختار نظام بهداشتی کشور و وظایف آن

اهداف جزئی:

- 1) دانشجویان با حضور در (خانه بهداشت ،مرکز خدمات جامع سلامت و مرکز بهداشت شهرستان) ساختار این واحدها را بررسی و با استانداردهای ستاد گسترش مقایسه و نقایص را بیان نمایند
- 2) دانشجویان در ارائه خدمات مربوط به بسته های مراقبتی (جدول مهارتهای ضروری) بر اساس دستورالعمل های کشوری مشارکت نمایند.
- 3) دانشجو یک مورد ارجاع بیمار در سطوح مختلف را پیگیری نماید .
- 4) دانشجو با حضور در مراکز بهداشتی و پایگاهها و خانه بهداشت وظایف حرفه ای خود را تمرین کند.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

- شیوه های تدریس:

ترکیبی از آموزش مجازی و آموزش عملی در فیلد بهداشت

- وسایل کمک آموزشی:

استفاده از شبکه های آموزش مجازی مثل نوید و اسکای روم

- وظایف و تکالیف کلی دانشجویان:

- 1- شرکت فعال در کلاس های مجازی در روزهای شنبه (مطابق برنامه اعلام شده در ابتدای دوره) (دو نمره)
- 2- شرکت در برنامه آموزش در فیلد از یکشنبه تا چهارشنبه (مطابق برنامه و شرح وظایف اعلام شده در ابتدای دوره کارآموزی (الزامی)
- 3- انجام تکالیف محول شده از سوی اساتید، ترجمه مرتبط با کارآموزی (2 نمره)
- 4- حضور در کارگاه های کمک آموزشی از سامانه آموزش مجازی (آرمان) و ارائه گواهی مربوطه به مسئول کارآموزی (دو نمره)
- 5- تکمیل لاگ بوی ارائه شده در ابتدای کارآموزی به همراه تاییده مربی همراه در کارآموزی (سه نمره)
- 6- ارائه گزارش مکتوب عملکرد روزانه فعالیت های به مسئول کارآموزی (یک نمره)
- 7- شرکت و موفقیت در آزمون مجازی در پایان دوره (ده نمره)

شرح وظایف فراگیران در فیلد بهداشت

1. حضور به موقع در فیلد بهداشت (8-13)
2. برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با پرسنل و کادر بهداشتی
3. رعایت اخلاق و شئون حرفه ای مطابق دستورالعمل شئون حرفه ای قابل دسترسی در بخش آیین نامه های کارآموزی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

4. پوشیدن روپوش سفید و داشتن اتیکت
5. ارائه و انجام مراقبت های مراجعین به پایگاه و خانه بهداشت و وارد کردن اطلاعات در سامانه سیب با نظارت مربی
6. تکمیل لاگ بوک براساس عملکرد روزانه
7. تحویل کلیه گزارشات روزانه و لاگ بوک به مسئول کارآموزی

مقررات کارآموزی و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

1. غیبت غیرمجاز بیش از سه روز در طول دوره، منجر به نمره صفر می شود. و در هر زمان دانشجو مجاز به ادامه دوره نخواهد بود.
2. بیش از یک روز غیبت غیرمجاز در کلاسهای مجازی منجر به حذف دوره می شود.
3. غیبت غیر مجاز بین یک تا سه روز منجر به کسر نمره (10 نمره به ازای هر روز غیبت از 100) خواهد شد.
4. غیبت مجاز بیش از یک هفته منجر به حذف دوره می شود.
5. غیبت مجاز بین چهار تا هفت روز نیازمند جبران غیبت (به تعداد روزهای عدم حضور و نیز انجام تکالیف مقرر) می باشد.

• موارد زیر غیبت مجاز تلقی می شود:

- گواهی پزشکی با تایید پزشک معتمد دانشگاه
- نامه رسمی از معاونت های دانشجویی فرهنگی یا آموزشی دانشکده (به منظور حضور در المپیادهای علمی، فرهنگی، ورزشی و موارد مشابه)

موارد نقض قوانین یا شرایط غیرمترقبه، در شورای گروه مطرح و در خصوص آن تصمیم گیری می شود.

- نحوه ارزشیابی دانشجو و درصد نمره: (از نمره کل)

- ارزشیابی تکوینی: 10 نمره شامل موارد یک تا شش فعالیتهای دانشجو
- ارزشیابی پایانی: 10 نمره شامل امتحان کتبی و مجازی

- تاریخ امتحان:

- میان ترم: ندارند
- پایان ترم: در پایان هر دوره که پایان ماه می باشد



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

- منابع درس:

- 1) کتاب راهنمای ارزیابی سلامت جامعه، ترجمه و تالیف: دکتر کوروش هلاکویی نائینی/ جلال کریمی - رویا کریمی
- 2) کتاب جامع بهداشت عمومی نوشته دکتر حاتمی و همکاران
- 3) کتاب مرجع اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران نوشته دکتر یآوری و همکاران
- 4) مقالات
- 5) دستورالعمل ها و راهنماهای وزارت بهداشت
- 6) کتاب شرح خدمات مراقبین سطح اول - فروردین 1395

جدول زمان بندی برنامه درسی:

جدول مهارت های عملی ضروری				
ردیف	مهارت	مشاهده	اجرای زیر نظر	اجرای مستقل
1	مراقبت سلامت کودکان	**	**	**
2	مراقبت سلامت مادر باردار	**	**	**
3	مراقبت های سب و سما	**	**	**
4	مراقبت سالمندان	**	**	**
5	آموزش بهداشت	**	**	**
6	فعالیت های مربوط به بهداشت محیط	**	**	
7	فعالیت های مربوط به بهداشت حرفه ای	**	**	
8	ایمن سازی	**		
9	کلرسنجی	**	**	**
10	محاسبه و تفسیر شاخص های پنل سلامت از سامانه سیب	**	**	**
11	انجام مداخله ویژه	**	**	**



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

طرح دوره کارآموزی بهداشت / گروه پزشکی اجتماعی، شروع 1400/7/1 لغایت 1400/7/30

ردیف	تاریخ	موضوع برنامه	زمان	اساتید
1	1400/7/1	معرفی شروع برنامه هماهنگی اولیه معارفه و توجیهی واحد کارآموزی و بیان اهداف دوره	12:30 - 10:30	خانم بهرامی
	پنج شنبه	آشنایی با خدمات سطح اول و سیستم های بهداشتی در کشور	15-13	خانم بهرامی
2	1400/7/3	برنامه توجیهی و آموزش واکسیناسیون کرونا و شرح حال گیری ثبت اطلاعات مراجعین	12-8:30	خانم رواتی
	شنبه	غربالگری بهداشت روان و بررسی اعتیاد در مرد جوان	15-13	دکتر طالب زاده
3	1400/7/4	شروع کارآموزی در فیلد گروه A / واکسیناسیون گروه B شرکت در کارگاه شماره یک	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
4	1400/7/5	تعطیل رسمی		
5	1400/7/6	کارآموزی در فیلد گروه A / واکسیناسیون گروه B شرکت در کارگاه شماره دو	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
6	1400/7/7	کارآموزی در فیلد گروه A / واکسیناسیون گروه B شرکت در کارگاه شماره سه	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
	1400/7/10	ژورنال کلاب	8:30-10	دکتر کبیر
7	شنبه	آشنایی با دستورالعمل بیماریهای غیر واگیر (ایران) آشنایی با شاخص های سلامت	10:15-12 17-20	دکتر کبیر دکتر بختیاری
8	1400/7/11	کارآموزی گروه A / واکسیناسیون گروه B شرکت در کارگاه شماره چهار	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
9	1400/7/12	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه B	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
10	1400/7/13	تعطیل رسمی		
11	1400/7/14	کارآموزی در فیلد گروه A / واکسیناسیون گروه B	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی
	1400/7/17	ژورنال کلاب	8:30-10	دکتر شمس باغبان
12	شنبه	آشنایی با مراقبت های ادغام یافته ی کودک بیمار و سالم ارزیابی سلامت جامعه	10:15-12 15-13 13-15	دکتر کبیر دکتر بختیاری
13	1400/7/18	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	7:30-13:30	خانم مهندس خانم خضری و خانم مهندس رضایی/ خانم بهرامی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

15	1400/7/20 سه شنبه	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	-13:30 7:30	خاتم مهندس خضری و خاتم مهندس رضایی/ خاتم بهرامی
16	1400/7/21 چهارشنبه	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	-13:30 7:30	خاتم مهندس خضری و خاتم مهندس رضایی/ خاتم بهرامی
17	1400/7/24 شنبه	ژورنال کلاب	8:30-10	دکتر بختیاری
		آشنایی با مراقبت های مادران باردار	10:15-12	دکتر فرید
		آشنایی با برنامه واکسیناسیون کشوری	13-15	دکتر کبیر
18	1400/7/25 یکشنبه	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	-13:30 7:30	خاتم مهندس خضری و خاتم مهندس رضایی/ خاتم بهرامی
19	1400/7/26 دوشنبه	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	-13:30 7:30	خاتم مهندس خضری و خاتم مهندس رضایی/ خاتم بهرامی
20	140/7/27 سه شنبه	کارآموزی در فیلد گروه B / واکسیناسیون گروه A	-13:30 7:30	خاتم مهندس خضری و خاتم مهندس رضایی/ خاتم بهرامی
21	1400/7/28 چهارشنبه	ارزیابی پایان دوره کل گروه (مجازی)	اعلام بعدی	خاتم بهرامی

عناوین کارگاههای سامانه آرمان

شماره	عنوان کارگاه
1	کارگاه مقدمه، تاریخچه و تعاریف سلامت/سامانه آرمان
2	کارگاه مراقبتهای بهداشتی اولیه / سامانه آرمان
3	کارگاه اصول جمعیت شناختی و سلامت خانواده / سامانه آرمان
4	کارگاه اصول کلی تغذیه/ سامانه آرمان



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت آموزشی

طرح دوره کارآموزی

مرکز مطالعه و توسعه
آموزش پزشکی
EDC
Education Development Center

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی بهداشت نیمسال اول دانشکده پزشکی

نام و نام خانوادگی		شماره دانشجویی	کد ملی	تاریخ تولد	پایگاه واکسیناسیون		
A	گروه A	A1	زهرا نعمتاله زاده	965140146	0021406431	1377/6/8	
		A2	طاهره محمودی زاده	965140134	4240425328	1376/8/7	
			محدثه پسندیده	965140038	0311716202	1376/11/7	
A	گروه A	A2	لادن کشاورزی	975140169	3510233956	1372/6/24	
			مینا محمدصالحی	975140172	3970190797	1374/8/26	
		A3	فاطمه راستی	965140065	1850201315	1371/2/6	ایثار (حصارک بالا)
زهرا محمدی	965140129		0311889557	1377/10/18			
B	گروه B	B1	فرناز خدادادی	975140196	1361403128	1373/1/7	
			محمدباقر رضاپور	965140069	0018660436	1374/8/26	
			محمد مهدی علیقارداشی	965140106	0022536728	1378/6/30	
		B2	آیسا قاسمی	965140114	3860970976	1376/11/20	بعثت (دهقان ویلا)
			سارا رجائی	965140066	2900334748	1377/10/3	
		B3		پارسا فغفوری	965140112	0022412001	1378/5/23
سهیل آشوری	965140012			0440717183	1377/2/24		
صبا حسین قلی پور	975140227			3861035472	1377/7/15		

گروه A : 1400/7/4 تا 1400/7/14 ← کارآموزی در خانه های بهداشت	گروه B : 1400/7/4 تا 1400/7/14 ← واکسیناسیون کرونا
1400/7/18 تا 1400/7/27 ← واکسیناسیون کرونا	1400/7/18 تا 1400/7/27 ← کارآموزی در خانه های بهداشت